

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
BELL'S PALSY DEXTRA
DI BALAI PENGOBATAN RSUD SALATIGA



Disusun oleh :

SYURRAHMI

J100080014

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
BELL'S PALSY DEXTRA
DI BALAI PENGOBATN RSUD SALATIGA
(Syurrahmi, 2011, 67 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Bell's Palsy* sering ditemukan pada klinik Fisioterapi dengan data yang ditemukan pada *bell's palsy* sering terjadi pada usia 20-50 tahun dan meningkat pada usia 60 tahun.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam pengurangan rasa tebal-tebal pada wajah, peningkatan kemampuan fungsional dan kekuatan otot-otot wajah pada kondisi *Bell's Palsy* dengan menggunakan modalitas *Infra red*, Elektrikal stimulasi arus *faradik*, *massage* dan terapi latihan dengan menggunakan *mirror exercise*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya pengurangan rasa tebal-tebal pada wajah bagian kanan, adanya peningkatan fungsional dan kekuatan otot M. frontalis, M. Corrugator supercili, dan M. bucinatoryang T₀ 1 menjadi T₆ 5 sedangkan pada M.Orbicularis Occuli T₀ 3 menjadi T₆ 5. Pada M. Procerus, M. Depressor septi, M. Zygomaticus mayor, M. Zygomaticus Minor, M. Orbicularis oris, M. Mentalis, M. Platysma yang T₀ 1 menjadi T₆ 3 dan M.Nasalis T₀ 3 hingga T₆ tetap nilai 3.

Kesimpulan : *Infra red* dan *massage* dapat mengurangi rasa tebal-tebal pada wajah kanan dalam kondisi *Bell's palsy dextra*, Arus *Faradik* dan *Mirror Exercise* dapat meningkatkan fungsional wajah dalam kondisi *Bell's palsy*, Arus *Faradik* dan *Mirror Exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot wajah kanan dalam kondisi *Bell's palsy*.

Kata kunci : *Bell's palsy*, IR, Elektrikal Stimulasi arus *Faradik*, *massage* dan terapi latihan *mirror exercise*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF *BELL'S PALS*
DEXTRA CONDITION
IN MEDICAL CENTER OF RSUD SALATIGA
(Syurrahmi, 2011, 67 pages)**

Background: *Bell's Palsy* often find in physiotherapy with data found in *Bell's Palsy* expericened by 20-50 years old individuals, and increased in 60 years old.

Aims of Research: to study about physiotherapy management in minimizing the thickess sensation of face, increasiong functional capability and facial muscular strength in Bell's Palsy condition uses infra red modality, electrical stimulation, Faradik current, massage and therapy practice uses mirror exercise.

Results: After terapy for about six times therapies, it find that there is thickess sensation of right segment face, increasing of M. Frontalis, M. Currogator supercili, and M. Bucinatory muscular functions and strength, that is T₀1 became T₆5 while in M. Orbicularis Occuli T₀ 3 became T₆ 5. in M. Procerus, M. Depressor septi, M. Zygomaticus major, M. Zygomaticus Minor, M. Orbicularis oris, M. Mentalis, M. Platysma that is T₀ 1 became T₆ 3 and M. Nasalis T₀ 3 up to T₆ is steady with score 3.

Conclusion: infra red and massage may decrease the thickness sensation of right face segment in condition Bell's palsy dextra, Faradik Current and Mirror Exercise may increase facial functional in Bell's palsy condition, Faradic Current and Mirror Exercise may increases the right segment muscular facial strength in Bell's palsy condition.

Key Words : Bell's palsy, IR, Elektrical Stimultion of Faradik Current, Massage and Practice Therapy of Mirror Exercise

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah judul : **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KONDISI *BELL’S PALSY DEXTRA* DI BALAI PENGOBATAN
RSUD SALATIGA”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu
Kesehatan Uneversitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Totok Budi S. SST.Ft. MPH

Wijianto SSt.Ft

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 30 Juli 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang		Tanda Tangan
Penguji I	Wijianto, SSt.Ft	()
Penguji II	Totok Budi S,SSt. Ft,MPH	()
Penguji III	Isnaini Herawati,MSc	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta












(Arif Widodo A.Kep,M.Kes)

MOTTO

- ⦿ Tidak ada keberanian yang sempurna tanpa kesabaran.
- ⦿ "Pergilah pada hambaku lalu timpakanlah berbagai ujian padanya karna Aku ingin mendengar rintihannya." (HR Thabrani dari Abu Umamah)
- ⦿ Tidaklah seorang muslim ditimpa keletihan, penyakit, kekhawatiran, kesusahan, gangguan, kesedihan, hingga duri yang menusuknya, melainkan Allah menghapus sebagian dari kesalahan-kesalahannya.
(HR. Bukhori Muslim)
- ⦿ Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.
(QS. Al-Baqarah ayat 216)
- ⦿ Jika Anda menginginkan sesuatu yang belum pernah anda miliki, Anda harus bersedia melakukan sesuatu yang belum pernah Anda lakukan.
- ⦿ Berdirilah tegak memperjuangkan pendirian selama hidupmu.
Sesungguhnya hidup ini baru berarti bila diisi dengan pendirian dan perjuangan.
- ⦿ “Barang siapa yang menyerahkan diri sepenuhnya kepada Allah dan dia berbuat baik, dia mendapat pahala disisi Tuhannya dan tidak ada rasa takut pada mereka tidak bersedih hati” QS. Al-Baqarah ayat 112)
- ⦿ “Seorang hamba memiliki suatu derajat disurga. Ketika dia tidak dapat mencapainya dengan amal-amal kebbaikannya, maka Allah mengujinya agar dia mencapai derajat itu” (HR.Ath Thabrani)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku Kepada :

-  *My best inspiration 'ALLAH SWT', Atas semua Limpahan Rahmatmu yang telah memberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan study dan menyusun Karya Tulis Ini.*
-  *Abah & Mama_Ku tersayang dan tercinta, Yang Slalu Memberikan Doa dan Semangat yang tiada hentinya.*
-  *Kakakku, adik-adikku dan Keluarga besarku yang selalu setia mendoakanku.*
-  *Sahabatku "AYU" yang selalu menemaniku, Ami bahagia mengenalmu.*
-  *'SomeOne' yang selalu menjadi semangatku dan memberi semangat, terimakasih atas semuanya, kau selalu ada dalam doaku 'GSHS'.*
-  *Keluarga besar IMM KOM.FIK yang selalu memberikan motivasi serta dukungan dan teman-teman organisasi (ORMAWA FIK) yang tidak pernah menyerah untuk berkarya.*
-  *Sahabat-sahabatku (dari jurusan Gizi, Kesmas dan Keperawatan) yang telah mengisi hari-hariku dan Temen-teman kost NM.Fadly yang tidak bisa aku sebutin satu-persatu.*
-  *Rekan seperjuangan angkatan 2008 terkhusus D III Fisioterapi, mengenal kalian semua adalah anugerah terindah dalam hidupku " semoga Allah memberikan kesempatan untuk bisa berkumpul lagi" amin*
-  *Buat teman kelompok ku, selama 7 bulan melewati banyak cerita.*
-  *Buat calon pendamping hidupku kelak, Meski saat ini aku tidak tahu siapa dan dimana dirimu, aku akan setia menunggu jemputanmu.*
-  *Almamater Ku' dan 'Nusa Bangsa Ku' tercinta.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puja dan puji syukur Alhamdulillah kita panjatkan hanya kepada Allah SWT, Rabb semesta alam. Hanya Allah SWT yang memberikan segala nikmat untuk seluruh makhluk. Dan hanya dengan segala ridho dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL'S Palsy DEXTRA* DI BALAI PENGOBATAN RSUD SALATIGA” sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sholawat serta salam tetap terlimpah dan tercurahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW, atas ridho dari-NYA beliau telah bisa merubah jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang ini disinari nur iman dan islam, dan tak lupa pula kepada keluarga dan para sahabatnya, semoga di yaumul akhir nanti kita mendapatkan syafaat dari beliau. Amin.

Karya Tulis Ilmiah ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Totok Budi S. SST.Ft selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Wijianto SST.Ft selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Isnaini Herawati,MSc selaku penguji karya tulis ini.
7. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
8. Abah dan Mamaku tercinta, kakak dan adik-adikku, keluarga besarku yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materil maupun nonmaterial sehingga penulis selalu bersemangat dalam melaksanakan tugas.

9. Bapak Haryatmo, Amd.Ft. selaku pembimbing lahan di BPRSUD Salatiga. Bapak dan ibu pembimbing praktek yang telah sabar dalam membimbing, berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis.
10. Sahabat-sahabatku, teman-teman angkatan 2008 dari semua Prodi FIK, Teman-teman organisasi ku dan semua keluarga besar Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.
11. Buat sahabat dan teman-teman fisioterapi semoga kita semua sukses dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus	6
1. Definisi	6
2. Anatomi fungsional	7
3. Etiologi	12
4. Patologi	13
5. Tanda dan Gejala	15
6. Komplikasi	17

7. Prognosis	19
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	20
1. Infra Red	20
2. Massage	22
3. Elektrical Stimulasi	25
4. Terapi Latihan	28
BAB III: PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi	30
B. Problematika Fisioterapi	41
C. Tujuan Fisioterapi,	42
D. Pelaksanaan Fisioterapi	43
E. Evaluasi	47
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	50
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Contoh Penderita Bell's Palsy	6
Gambar 2. Otot – otot wajah.....	7
Gambar 3. Perjalanan Nervus Facialis	9
Gambar 4. Arah gerakan massage pada wajah.....	24
Gambar 5. Letak motor point pada wajah	27
Gambar 6. Mirror exercise	29
Gambar 7. Grafik perubahan nilai Skala Ugo Fisch	50
Gambar 8. Grafik perubahan nilai nilai otot Prontalis	51
Gambar 9. Grafik perubahan nilai nilai otot Corrugators supercilli	52
Gambar 10. Grafik perubahan nilai nilai otot Procerus	52
Gambar 11. Grafik perubahan nilai nilai otot Orbicularis Occuli	53
Gambar 12. Grafik perubahan nilai nilai otot Nasalis	53
Gambar 13. Grafik perubahan nilai nilai otot Depressor septi	54
Gambar 14. Grafik perubahan nilai nilai otot Zygomaticus mayor	54
Gambar 15. Grafik perubahan nilai nilai otot Zygomaticus minor	55
Gambar 16. Grafik perubahan nilai nilai otot Orbicularis oris	55
Gambar 17. Grafik perubahan nilai nilai otot bucinator	56
Gambar 18. Grafik perubahan nilai nilai otot Mentalis	56
Gambar 19. Grafik perubahan nilai nilai otot Platysma	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Otot-otot yang disarafi nerves VII	8
Tabel 2. Tes <i>Sensibilitas</i>	
Tabel 3. Hasil pemeriksaan Tes <i>Sensibilitas</i>	
Table 4. Skala <i>Manual muscle testing</i> (MMT) otot - otot wajah	38
Tabel 5. Hasil pemeriksaan kekuatan otot wajah	38
Table 6. Skala penilaian <i>Ugo fisch scale</i>	40
Table 7. Hasil pemeriksaan fungsi motorik dengan <i>Ugo fisch scale</i>	41
Tabel 8. Evaluasi Tes <i>Sensibilitas</i>	
Tabel 9. Evaluasi MMT otot wajah T ₀ – T ₆	47
Tabel 10. Hasil evaluasi Skala Ugo Fisch T ₀ – T ₃	48
Tabel 11. Hasil evaluasi Skala Ugo Fisch T ₄ – T ₆	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Status Klinis	64
Lampiran 2. Peretujuan tindakan / <i>Inform Consent</i>	65
Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup	66